

# Allgemeine Sportbelehrung

Schuljahr 20\_\_\_/ 20\_\_\_



Klasse\*n: \_\_\_\_\_ Kurs: \_\_\_\_\_ Fachlehrer\*in\*nen: \_\_\_\_\_

1. Der Sportunterricht ist in sportbezogener Kleidung zu absolvieren. Aus Sicherheitsgründen sind Hosen mit Knöpfen oder Reißverschluss im Bauchbereich nicht erlaubt. Turnschuhe müssen sauber und schmutzfrei bei Stundenanfang sein.  
Eine Sportjacke sollte mitgegeben werden, um weiter im Freien unterrichten zu können.
  - **Wer ohne Sportsachen** erscheint, kann am Unterricht **nicht teilnehmen**. Er erhält eine **Eintragung im Hausaufgabenheft** als Elterninformation. Beim dritten Vergessen wird eine Stunde Sport nachgeholt (z. B. Freitag 6. Stunde).
  - Sollten in der Stunde Lernerfolgskontrollen durchgeführt werden, muss die **Note 6** wegen fehlender Bereitschaft erteilt werden.
2. Sportbefreiungen:  
Anträge auf Befreiung vom Sportunterricht sind **schriftlich** zu stellen und **vor dem Unterricht** abzugeben. Eltern können **eine Woche** beantragen. Bei längerer Dauer ist das Attest eines Arztes notwendig, welches **von den Eltern zu unterschreiben** ist. Die Art der Erkrankung oder Verletzung entscheidet darüber, ob eine Ganz- oder eine Teilbefreiung durch den Sportlehrer durchgeführt wird, so dass die Sportsachen, vor allem Schuhe, mitzuführen sind.  
Mädchen müssen während der Regel nicht zwangsläufig vom Unterricht befreit werden.
3. **Vor dem Sportunterricht** ist zum eigenen Schutz und zum Schutz der Mitschüler **jeglicher Schmuck (auch Festivalarmbänder)** abzulegen. Es gibt dabei keine Ausnahme. Löcher durch Piercing, Ohringe und ähnliches können durch Plaste- oder Gummitunnel vor dem Zuwachsen geschützt werden. **Ein Abkleben** als Ersatz des Entfernens **gibt es nicht**, auch keine Übergangsfrist bis zum Abheilen der Wunde. **Sogenannte Gesundheitsstecker** sind ebenfalls Ohringe und damit im Unterricht nicht erlaubt.
4. Getränke sind im Sportunterricht wichtig. Zur Regulierung des Wasserhaushalts ist es erlaubt, bei bestimmten Belastungen während des Unterrichts zu trinken. Das Trinken während des Unterrichts ist auf Anweisung des Lehrers möglich. Dabei sind nur Plasteflaschen und zuckerfreie Getränke (Wasser, ungesüßter Tee- keine Softgetränke oder Fruchtsäfte) erlaubt.
5. **Wertsachen verbleiben** in den Räumen, Schmuck sollte an diesem Tag zu Hause gelassen werden.
6. Lange Haare müssen ab Schulterlänge **zu einem Zopf (auch Jungs!!!)** gebunden werden. Dazu ist aus hygienischen Gründen ein **eigener Haargummi** zu verwenden. Ein **Stirnband** erfüllt die Forderungen nicht.
7. Das Tragen langer (künstlicher) Fingernägel ist untersagt. Diese gefährden sowohl die Gesundheit der Trägerin als auch von Mitschülern.
8. Das Bewegen im Wasser/ Schwimmen ist ein verbindliches Bewegungsfeld des Lehrplans und bedarf keiner Erlaubnis zur Teilnahme. Bei Verhinderung muss ein Antrag auf Befreiung gestellt werden.

# Allgemeine Sportbelehrung

Schuljahr 20\_\_\_\_/ 20\_\_\_\_



Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass mir die Sportgeräte- und Bolzplatzordnung bekannt ist, dass ich sie verstanden habe und einhalten werde.

Nr.	Unterschrift Schüler*in	Nr.	Unterschrift Schüler*in
1.		23.	
2.		24.	
3.		25.	
4.		26.	
5.		27.	
6.		28.	
7.		29.	
8.		30.	
9.		31.	
10.		32.	
11.		33.	
12.		34.	
13.		35.	
14.		36.	
15.		37.	
16.		38.	
17.		39.	
18.		40.	
19.		41.	
20.		42.	
21.		43.	
22.		44.	

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Fachlehrer\*in\*nen: \_\_\_\_\_