

AG „Spiel und Bewegung“

Herr Haedicke

Inhalte/ Kurzbeschreibung der AG

Inhalte:

- Umgang mit verschiedenen Materialien z.B. Seile, Steine sowie verschiedenen Spiel- und Sportgeräten z.B. Spikeball, Billard
- Kennenlernen verschiedener Bewegungsabläufe und Spielbereiche
- Wechsel zwischen An- und Entspannungen
- Durchführungen von verschiedenen Bewegungs- und Mannschaftsspielen



Du erfährst etwas über:

- die Bedeutung von An- und Entspannungsphasen in unserem Alltag
- Spielformen aus vergangener und der gegenwärtigen Zeit
- die Fähigkeiten deines Körpers und deiner Selbst
- verschiedene Bewegungs- und Entspannungstechniken

Für welche Klassenstufen?

5. und 6. Klasse



Wann und wo?

Dienstag 7. Stunde Klasse 6

Donnerstag 8. Stunde Klasse 5

im Aktivraum (Raum 002)